

A decorative border of tropical plants, including palm fronds, monstera leaves, and Bird of Paradise flowers, frames the central text.

 **CONSTANCE**
SPA

 **CONSTANCE**
PRINCE MAURICE
MAURITIUS

A decorative border of tropical plants, including palm fronds, monstera leaves, and Bird of Paradise flowers, framing the central text.

True by Nature

Constance Spa is a wellness focused experience. Where everything is designed towards your comfort and well-being.

Let your senses be carried away; Geranium, Ylang-Ylang or Eucalyptus will guide their way.

Relax, Rejuvenate or Detox, our products are inspired by the tropical nature around us.

See, hear, smell, taste and touch, let us bring to life a true sensorial experience.

DELUXE RITUALS

Discover Sisley's Phyto-Aromatic treatments and let yourself be transported to an exotic and sensorial world. Experience a prestigious brand best known for its use of essential oils and plant extracts to create highly effective products of the highest possible quality.

There is a ritual for each one of you, from the Signature rituals collection to the Wellness body care selection; your spa moment at Constance Spa will be nothing but pleasant.

The facilities at the spa are perfect to make your relaxing and pampering moment linger...

PHYTO-AROMATIC FACIALS

HYDRATING FACIAL

Created with young skin in mind, the Phyto-Aromatic Hydrating facial is extremely gentle leaving the skin fresh and petal-soft.

Spécialement conçu pour les peaux jeunes, le Soin Phyto-Aromatique Hydratation se prodigue avec une grande délicatesse et donne à la peau une fraîcheur et une douceur de pétale.

60 min

RADIANCE FACIAL

Before a party or to lift a dull and blotchy complexion, book yourself a Phyto-Aromatic Radiance facial and see immediate effects: Your face will look less tired and your skin will be left radiant and clear.

Avant une soirée, ou à tout moment de la journée, pour chasser les marques de fatigue et de stress, le Soin Phyto-Aromatique Eclat s'impose comme le rendez-vous beauté idéal pour un effet immédiat : le visage se défatigue, le teint est éclatant et lumineux.

60 min

RESTORATIVE FACIAL

The perfect way to relax damaged and irritated skin, the Phyto-Aromatic Restorative facial soothes, repairs and calms, replacing lost moisture and leaving the skin irresistibly soft. An intensively rich balancing treatment.

Merveilleux moment de détente pour les peaux agressées ou irritées, le Soin Phyto-Aromatique Réparateur apaise et reconstitue en profondeur la peau. Elle retrouve vitalité, confort et une sérénité qu'elle avait oubliée. Un soin compensateur d'une absolue douceur.

60 min

PURIFYING FACIAL

Created for combination, oily and problem skins, the Phyto-Aromatic Purifying facial cleans and regulates sebaceous secretions without affecting the skin's water balance. The pores are tightened, skin purified and the complexion evened out. The face looks clear, fresh and glowing.

Elaboré pour les peaux mixtes, grasses et sujettes aux imperfections locales, le Soin Phyto-Aromatique Pureté assainit et régule les sécrétions sébacées tout en respectant l'équilibre hydrique de l'épiderme. Pores resserrés, peau purifiée, teint unifié... Le visage retrouve sa transparence, sa fraîcheur et son éclat.

60 min

MENS FACIAL

Exclusively formulated for men, The Phyto-Aromatic facial for Men combines efficiency and pleasure for hydrated, toned and fresh skin...

Spécialement conçu pour la peau des hommes, ce soin allie efficacité et plaisir pour une peau hydratée, tonifiée et défatiguée...

60 min



PHYTO-AROMATIC FACIALS

ANTI-AGING SISLEYA FACIAL

90 min

In 90 unforgettable minutes the Sisleya Anti-Aging Phyto-Aromatic facial offers all of the benefits of ten years of research it took to create Sisleya Global Anti-Age. By deep-acting procedures from this specialist treatment, your face is transformed, regenerated, its youth is restored. Fine lines and wrinkles are smoothed, the epidermis toned, firmer, more resilient. Skin appears younger and healthier.

This protocol exists in 3 different versions:

- . The Sisleya Anti-Aging facial for normal skin
- . The Sisleya Anti-Aging facial for dry to very dry skin
- . The Sisleya Anti-Aging facial for combination to oily skin

Le Soin Global Anti-Age. En 90 minutes inoubliables, ce soin d'exception présente tous les bénéfices de 10 années de recherche nécessaires à la création de Sisleya Global Anti-Age. Il offre à votre visage un soin complet aux rituels sophistiqués pour le remodeler en profondeur et lui donner une nouvelle jeunesse. Les rides et ridules sont lissées, l'épiderme est plus tonique, plus ferme, plus élastique, la peau paraît plus jeune, elle est édatante de santé.

Ce Soin se décline en 3 versions :

- . *Le Soin Sisleya Anti-Age peaux normales*
- . *Le Soin Sisleya Anti-Age peaux sèches à très sèches*
- . *Le Soin Sisleya Anti-Age peaux mixtes à grasses.*

ANTI-AGING INTENSIVE HYDRATING FACIAL

90 min

The Intensive Hydrating Anti-Aging Phyto-Aromatic facial draws upon Sisley's extensive anti-aging experience to profoundly re-hydrate dehydrated skin. A unique experience encourages water circulation within the epidermis and restores the ideal skin water balance. The skin becomes more supple, toned, and regains "bounce", glow and the radiance of youthful skin.

Ce soin met en oeuvre toute l'expertise anti-âge Sisley au service de l'hydratation. Expérience unique, il favorise la circulation de l'eau dans l'épiderme afin de restaurer l'équilibre hydrique idéal de la peau. Assouplie et tonifiée, elle retrouve le « rebondi », l'état et la luminosité d'une peau jeune.

SUPREME ANTI-AGING FACIAL

90 min

The Supreme Anti-Aging Phyto-Aromatic Treatment is a 90-minute protocol which includes a 20-minute muscle massage for instant results on skin firmness and vitality. Sisley has created an exceptional ritual combined with a unique massage product: the Baume Expert Visage. The protocol is an exclusive synergy of the most effective massage techniques and includes the latest anti-aging skincare from Sisley: Supremya La Nuit. Each muscle is worked in turn, first alone then area by area. In just one session, Sisley's Supreme Anti-Aging treatment gives the skin an instant boost, erasing all signs of fatigue, restoring radiance and recontouring tissues in a spectacular way.

Le Soin Phyto-Aromatique Suprême Anti-Age est un protocole de 90 minutes qui intègre un massage musculaire de 20 minutes pour un résultat immédiat sur la fermeté et la vitalité de la peau. Sisley a créé un rituel d'exception, associé à un produit de massage inédit : le Baume Expert Visage. Synergie exclusive des techniques de massage les plus performantes, il intègre dans son protocole le dernier grand soin anti-âge Sisley : Supremya La Nuit. Chaque muscle est travaillé tour à tour. En une seule séance, le Soin Suprême Anti-Age Sisley donne un véritable coup de fouet à la peau ; il fait disparaître toute trace de fatigue, donne de l'éclat et regalbe spectaculairement les tissus.

PHYTO-AROMATIC BODY TREATMENTS

PHYTO-AROMATIC BODY TREATMENT

60 / 90 min

The Intensive Hydration Phyto-Aromatic body treatment enhances vitality. Combined with the benefits of hydrating essential oils, it provides the body with well-being. The skin and internal energies are rebalanced. *Le Soin Phyto-Aromatique Hydratation Intense se prodigue avec vitalité. Associé aux bienfaits des huiles essentielles hydratantes, il apporte au corps les éléments essentiels à son bien-être. Les énergies sont rééquilibrées, la peau retrouve douceur et éclat.*

SLIMMING BODY TREATMENT

60 / 90 min

Using the advanced technology and expertise of Sisley's slimming products, the Slimming Phyto-Aromatic body treatment offers the perfect combination of rhythmical modelling and draining actions to sculpt the figure. A smoothing and toning anti-cellulite treatment for a sculpted body and glowing skin.

Bénéficiant de la haute technicité et de l'expertise reconnue de Sisley dans le domaine de la minceur, le Soin Phyto-Aromatique Minceur offre la parfaite alliance d'un modelage rythmé et de l'efficacité des actifs drainants pour sculpter la silhouette. Un soin anticapitons, lissant et tonifiant pour un corps remodelé et sublimé.

ANTI-AGING FIRMING BODY TREATMENT

60 / 90 min

Specially formulated to counteract the effects of time on the skin, the Anti-Aging Firming Phyto-Aromatic body treatment combines Sisley's anti-aging expertise with the effectiveness of a targeted massage. Thanks to a made-to-measure protocol, this treatment provides the skin with tone and elasticity and efficiently targets areas prone to skin slackening and loss of firmness. Immediately, the skin is firmer, more supple and smoother.

Spécialement conçu pour contrer les effets du temps sur la peau, le Soin Phyto-Aromatique Anti-Age Fermeté allie l'expertise anti-âge Sisley à l'efficacité d'un massage ciblé. Grâce à des manoeuvres adaptées, ce soin apporte tonicité et élasticité à la peau et agit efficacement sur les zones sujettes au relâchement cutané et à la perte de fermeté. Immédiatement, la peau est plus ferme, plus souple et plus lisse.

HAND TREATMENT

30 min

This Phyto-Aromatic Hand Treatment combines an exfoliation and a mask followed by Californian and Thai hand forearm massage. It will relieve tension in the joints while leaving the hands supple and soft.

Ce soin comprend une exfoliation des mains puis un masque suivi d'un modelage. Celui-ci utilise de nombreuses techniques californiennes et thaïlandaises. Il est parfait pour détendre les articulations et redonner de la souplesse aux mains.





BRICE NICHAM COLLECTION

Brice Nicham is a medically trained podiatrist who developed a unique and efficient protocol combining medical chiropody with a glamorous and luxurious pedicure and manicure experience. His method has come to be offered in the most prestigious hotels in Paris and New York as well as within VIP complexes in the biggest international airports and private jets. Constance Prince Maurice is privileged to have Brice Nicham as part of our Deluxe offer.

HANDS & FEET CARE

BRICE HEALTH PEDICURE 60 min

A unique care concept combining 3 domains of expertise to give a truly therapeutic effect to the feet.

Medical: treatment of skin and nail pathologies such as corns, calluses, ingrowing nails.

Beauty: shape and care of the nails with specialized clippers, files and diamond coated reamer.

Well-being: foot exfoliation and special toe to knee massage to remedy blood circulation, articular mobility.

Ce concept unique de soin global du pied combine 3 domaines d'expertise habituellement séparés.

Médical : l'entretien des problèmes de la peau et des ongles tels que les cors, durillons, callosités et ongles incarnés.

Beauté : un véritable rituel chirurgical des ongles utilisant des pinces, gouges, limes et fraises de polissage diamant.

Bien-être : gommage puis massage ciblé des orteils au genou aura pour bénéfice l'activation de la circulation sanguine, l'augmentation de la mobilité articulaire.

SPA PEDICURE 45 min

A luxurious exfoliation, hydration and caring treatment to restore your feet and nails.

Un soin luxueux, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos pieds et vos ongles.

BRICE HEALTH MANICURE 45 min

A unique care concept combining 3 domains of expertise to give a truly therapeutic effect to the hands.

Medical: meticulous care to the periungual zones round the fingernails.

Beauty: shape and care with Brice's six-step buffing ritual to strengthen and bring natural gloss to your fingernails.

Well-being: a full massage of the fingers, wrists and arms allowing release of muscular and nervous tensions.

Ce concept unique de soin des mains qui reprend avec brio les étapes indispensables : Santé, Beauté, Bien être.

Médical : les contours péri-unguéaux rugueux seront minutieusement éliminés grâce au scalpel.

Beauté : l'ongle sera ensuite soumis au rituel du polissage en 6 phases (signé Brice Nicham).

Il retrouvera force, santé et brillance pour un résultat durable.

Bien-être : les biens faits d'un massage complet qui s'intéresse aux doigts, au poignet puis au bras et permettra de libérer les tensions musculaires et nerveuses existantes.

SPA MANICURE 45 min

A unique care concept combining 3 domains of expertise to give a truly therapeutic effect to the feet.

Ce concept unique de soin global du pied combine 3 domaines d'expertise habituellement séparés.

POLISH OR FRENCH CHANGE 10 / 20 min

Decorate and enhance your nails with a polish or varnish application.

Décorez et embellissez vos ongles par une application de vernis ou une French.

LONG DURATION POLISH 20 min

Decorate and enhance your nails with a polish or varnish application.

Décorez et embellissez vos ongles par une application de vernis ou une French.





SIGNATURE RITUALS

COUPLE RITUALS

- | | |
|--|----------------|
| ISLAND RITUAL | 90 min |
| A treatment created by our team of therapists inspired by the island and local ingredients.
<i>Un traitement créé par notre équipe de thérapeutes inspirée par l'île et les ingrédients locaux.</i> | |
| COUPLE MASSAGE | 90 min |
| Experience a 75 min massage in our couple treatment suite that begins with a special foot scrub ritual.
<i>Faites l'expérience d'un massage en couple de 75 minutes dans une cabine de soins commençant par un rituel spécial de gommage des pieds.</i> | |
| HONEYMOON | 90 min |
| A celebration of togetherness, 75 min massage followed by private relaxation time and spa cocktails.
<i>Une célébration de votre union, un massage de 75 minutes suivi d'un temps de détente privé en savourant des cocktails « spa ».</i> | |
| COUPLE BLISS | 120 min |
| Enjoy 2 hours of bliss together - 30 min body scrub then 60 min massage together finishing with a mini facial.
<i>Profitez de 2 heures de bonheur ensemble - gommage corporel de 30 minutes suivi de 60 minutes de massage et un mini soin du visage.</i> | |
| COUPLE CONNECT | 120 min |
| Choose from any of our wellness bodycare & skincare treatments to make up 90 min of treatment followed by private relaxation time & spa cocktails.
<i>Choisissez parmi nos soins de bien-être corporel et soins de la peau de 90 minutes suivi d'un temps de détente privé en savourant des cocktails « spa ».</i> | |
| COUPLE TREATMENT SUITE UPGRADE | |
| Upgrade any other 60 or 90 min treatment in the menu to the couple treatment room so you can experience your treatments together with a foot scrub before your treatment.
<i>Surclassez à un autre traitement de 60 ou 90 minutes dans le menu à la salle de traitement de couple pour que vous puissiez expérimenter vos traitements ensemble avec un exfoliant pour les pieds avant votre traitement.</i> | |





SPA PACKAGES



SPA MORE SMILE MORE

The more time you spend at the spa, relax, recover, rejuvenate, enjoy, the more wellness & happiness you experience. Profitez du spa, détendez-vous, rajeunissez, et prenez le temps d'apprécier ! Faites l'expérience du bien-être et du bonheur.

- As of 3rd treatment / A partir du 3^{ème} soin : -15%
- As of 5th treatment / A partir du 5^{ème} soin : -20%
- As of 7th treatment / A partir du 7^{ème} soin : -25%
- As of 10th treatment / A partir du 10^{ème} soin : -30%

- Conditions:** Calculated per person / calculé par personne
- Packages valid on all treatments of 30 min or more
 - Offres valables sur tous les soins de 30 minutes ou plus.
 - Discounts are non-cumulative
 - Remises non cumulables.

WELLNESS PACKAGES

SPA ALL INCLUSIVE

Embrace total wellness during your vacation with a daily spa treatment - our knowledgeable spa team will create a plan for your stay or choose your own daily 60 min body or face treatment.

Durant vos vacances, plongez dans un bien-être intégral à travers des soins quotidiens. Notre équipe de thérapeutes d'expérience vous guidera tout au long de votre séjour en choisissant, chaque jour, des soins d'une heure pour le corps ou le visage.

3 DAY DETOX

Give your body a cleansing opportunity over 3 days with a combination of a body scrub, detox massage & cleansing facial. Offrez à votre corps l'occasion de se purifier grâce à un gommage corporel, un massage detox et un nettoyage du visage.

5 DAY REJUVENATION

Give your body the opportunity to fully recharge over 5 days with a combination of a body scrub, 3 massages and a refreshing facial.

Offrez à votre corps l'occasion de se détendre entièrement et de récupérer pendant cinq jours grâce à un gommage corporel, trois massages et, un soin rafraîchissant et hydratant pour le visage.

5 DAY RELAX & RENEW

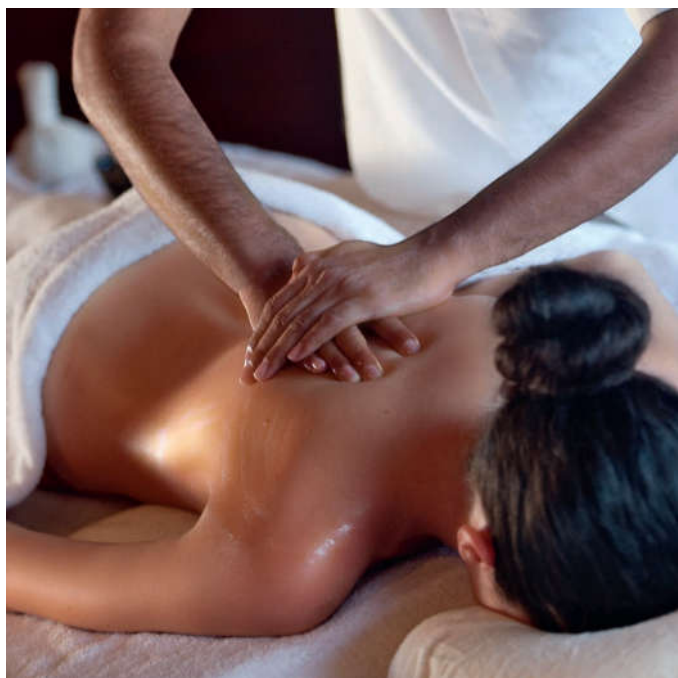
Give your body the opportunity to deeply relax & recover over 5 days with a combination of a body scrub, 3 massages & moisturizing treatments.

Offrez à votre corps l'occasion de se détendre profondément et de récupérer pendant cinq jours grâce à un gommage corporel, trois massages et des soins hydratants.

3 DAY MINDFULNESS PACKAGE

Give your body & your mind the opportunity to harmonise and unify over 3 days with a combination of daily yoga, massage & meditation.

Offrez à votre corps et à votre esprit l'occasion de s'harmoniser et de ne faire qu'un pendant trois jours de bien-être, grâce à des séances quotidiennes de yoga, un massage et une session de méditation.

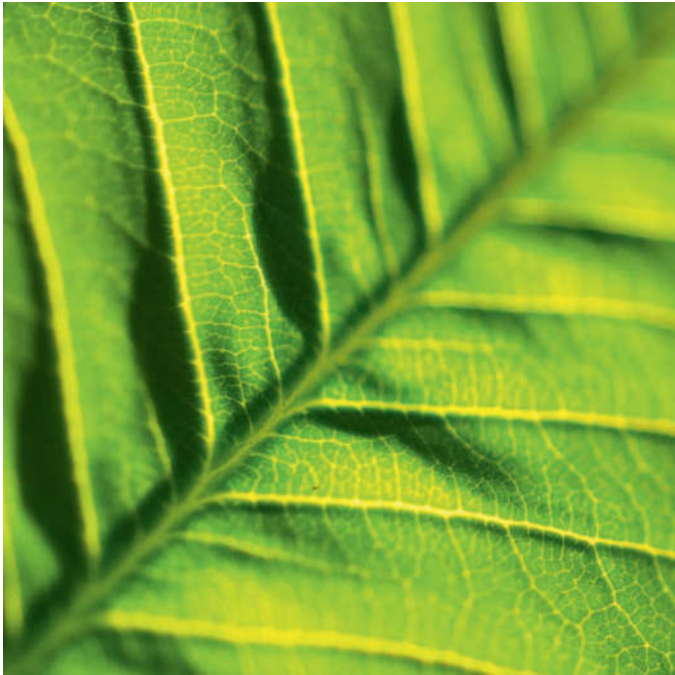


WELLNESS BODYCARE

MASSAGES

SIGNATURE	90 min
A massage inspired by the island of Mauritius. Local ingredients are combined with a choice of oil inspired by our tropical island. <i>Un massage inspiré par l'île Maurice, des ingrédients locaux combinés à une huile tropicale de votre choix.</i>	
CLASSIC	60 / 90 min
Deep slow soothing, rhythmical techniques to calm the mind and relax muscles. Choose from one of our tropical body oils to relax, rejuvenate or detox. <i>Des gestes lents et rythmés, qui apaisent en profondeur, pour détendre l'esprit et les muscles. Choisissez parmi une de nos huiles tropicales pour vous relaxer, revigorer ou détoxifier.</i>	
HOT STONE	90 min
Re-energize and relieve muscle tension to return flexibility and suppleness to your body. <i>Redonne de l'énergie et soulage les tensions musculaires pour redonner de la souplesse à votre corps.</i>	
BALINESE	60 / 90 min
Traditional deep tissue massage techniques with pressure, stretching to ease muscular tension. <i>Technique de massage traditionnel en profondeur avec points de pression et étirements pour soulager les tensions musculaires.</i>	
AYURVEDIC	90 min
Ancient techniques to bring balance to the energy centres to soothe the body and mind. <i>Technique ancestrale de massage, qui rétablit l'équilibre des centres d'énergie et apaise le corps et l'esprit.</i>	
THAI	90 min
A no oil clothed pressure and stretching massage to rebalance energy and ease the muscles. <i>Massage habillé, sans huile, à base de pressions et d'étirements, qui rééquilibre les énergies et détend les muscles.</i>	
THERAPIST SPECIALITY	90 min
A massage like no other, the therapist will select techniques intuitively as required by your muscles and spend focused time on your areas of tension. <i>Un massage pareil à nul autre, le praticien sélectionne intuitivement les techniques les mieux adaptées et se concentre sur vos zones de tension.</i>	
SPORTS	60 / 90 min
Invigorating massage to recover muscles from exercise. <i>Massage revigorant pour soulager les muscles après le sport.</i>	
BACK & SHOULDER	50 min
A focused massage to relieve tension in the neck, shoulders and back muscles. <i>Massage localisé visant à soulager les tensions dans le cou, les épaules, le dos.</i>	
FOOT	50 min
A focused massage to relieve tension through the reflex zones of the feet. <i>Massage localisé visant à soulager les tensions à travers les zones réflexes plantaires.</i>	





WELLNESS SKINCARE

FACIALS

CLASSIC

60 min

Treat your skin to a total experience with an aromatherapy facial using our unique products for all skin types.

Offrez à votre visage un soin d'aromathérapie complet, adapté à votre type de peau.

REFRESHING MINI

30 min

Ideal add-on to your massage. Gentle cleansing and moisturizing of your skin to complete the experience.

Nettoie et hydrate votre peau en douceur. Le complément idéal à votre massage.

BODY TREATMENTS

CLASSIC BODY NURTURE

60 min

Treat your skin to a total experience with a body scrub customized to your skin type followed by a nurturing wrap to completely rehydrate and restore to a silky soft touch.

Offrez un soin complet à votre corps avec un gommage adapté à votre type de peau, suivi d'un enveloppement nourrissant pour hydrater votre corps et lui redonner toute sa douceur.

EXOTIC BODY SCRUB

45 min

Soothe and refresh your skin with our 100% natural tropical exfoliation.

Apaise et rafraîchit la peau grâce à notre exfoliation tropicale 100 % naturelle.

AFTER SUN REPAIR WRAP

45 min

Soothe and nourish your skin after over exposure to the sun and environment.

Apaise et nourrit la peau après une surexposition au soleil et en extérieur.



WELLNESS GROOMING

HANDS & FEET

MANICURE

45 min

An exfoliating, hydrating and caring treatment to restore your hands and nails.
Un soin, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos mains et vos ongles.

PEDICURE

60 min

An exfoliating, hydrating and caring treatment to restore your feet and nails.
Un soin, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos pieds et vos ongles.

POLISH OR FRENCH CHANGE

10 / 20 min

Decorate and enhance your nails with a polish or varnish application.
Décorez et embellissez vos ongles par une application de vernis ou une French.

FINISHING TOUCHES

Enquire at our spa reception for full list of available services and rates.

Renseignez-vous à l'accueil de notre spa pour connaître la liste complète des services disponibles et des tarifs en vigueur.

WAXING - *Épilation à la cire*

TINTING - *Teinture*

MAKE UP - *Maquillage*

HAIR CARE - *Coiffure*

KIDS SPA

All ages can experience the benefits of spa. Kids from 6 to 16 years old can accompany their parent for a treatment between 10 a.m to 4 p.m.

Le spa est bénéfique à tout âge. Les enfants de 6 à 16 ans peuvent accompagner leurs parents pour un soin de 10h à 16h.

KIDS MASSAGE 30 min
Massage enfant

KIDS MANI or PEDI 30 min
Manucure ou pédicure enfant

KIDS FACIAL 30 min
Soin du visage

KIDS NAIL DECO 15 min
Déco ongles enfant





WELLNESS MOVE & NOURISH

FITNESS & YOGA

Find your vitality in our idyllic surroundings, with physical activities outdoors to enjoy the sea air, or indoors in our fully equipped fitness center.

Retrouvez votre vitalité dans nos cadres idylliques, avec des activités physiques en extérieur pour bénéficier de l'air marin, ou en intérieur dans notre centre de remise en forme parfaitement équipé.

FUNCTIONAL TRAINING (Individual or group sessions)

Strengthen, stretch, tone your body and develop a power core.

Renforcez, étirez, tonifiez et musclez votre corps, en développant votre puissance.

YOGA (Individual or group sessions)

A fusion of ancient and modern traditions of Yoga to breathe wellbeing, postural awareness and fitness to your body.

La fusion des traditions ancestrales et modernes du yoga pour respirer le bien-être, prendre conscience de vos postures et tonifier votre corps.

PERSONAL TRAINING (Individual or group sessions)

Take your training program to the next level with a personalized fitness program. A fitness coach will evaluate your abilities and objectives then motivate you towards success.

Allez plus loin dans votre entraînement avec un programme de mise en forme personnalisé. Un coach évaluera vos performances et fixera des objectifs qu'il vous aidera à atteindre.

WELLNESS NUTRITION

Choose the wellness options available in our resort restaurants and/or in-room dining menu's. Look for the wellness symbol and know that we have created the meal according to the latest nutritional science for Vegan / Paleo / Keto / Raw:

Choisissez l'option bien-être disponible dans les restaurants de notre hôtel et/ou sur la carte de notre service d'étage. Les plats identifiés par le symbole « bien être » ont été créés de façon à respecter les prescriptions diététiques les plus avancées:

- High in essential nutrients and flavours / Riches en nutriments essentiels et en saveurs
- High in the beneficial omega fats / Riches en acides gras oméga bénéfiques
- High in beneficial soluble fibres / Riches en fibres solubles bénéfiques
- Low in the unhealthy sugars and fats / Faible teneur en sucres et en matières grasses

